

# Legeattest

## DENNE SIDEN SKAL IKKE LASTES OPP VIA INTERNETT



### Norges Kickboxingforbund

Navn: \_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_

#### 1. Historikk:

Begynt med Kickboxing: \_\_\_\_\_ Tidligere hodeskader: \_\_\_\_\_

Tidligere ansiktskader: \_\_\_\_\_ Sequelae: \_\_\_\_\_

Epilepsi: \_\_\_\_\_ Diabetes: \_\_\_\_\_

#### 2. Status:

##### **Hjerte:**

Blodtrykk: \_\_\_\_\_ Puls hvile: \_\_\_\_\_ Puls etter 20 Kne-bøyinger: \_\_\_\_\_

Tid til normalpuls (Max 1,5min): \_\_\_\_\_

##### **Lunger:**

**Neurologisk:** Pupiller: \_\_\_\_\_ Skjerpet Romberg: \_\_\_\_\_ Finger-nese: \_\_\_\_\_

Dysdiadokokinese: \_\_\_\_\_ Dysarthti: \_\_\_\_\_

Øyebevegelser: \_\_\_\_\_

Refleks: Achilles: \_\_\_\_\_ Biceps: \_\_\_\_\_ Patellar: \_\_\_\_\_

Plantar: \_\_\_\_\_

Styrke:

##### **Syn:**

Visus: Høyre: \_\_\_\_\_ Venstre: \_\_\_\_\_ Donder: Høyre: \_\_\_\_\_ Venstre: \_\_\_\_\_

##### **Hørsel:**

Hviskestemme: Høyre: \_\_\_\_\_ m Venstre: \_\_\_\_\_ m

##### **Annet:**

Tenner: \_\_\_\_\_ Columna: \_\_\_\_\_

Thorax: \_\_\_\_\_

Urin: Glukose: \_\_\_\_\_ Albumin: \_\_\_\_\_

Høyde: \_\_\_\_\_ Vekt: \_\_\_\_\_

#### 3. Andre relevante sykdommer:

Faste medisiner:

Anmerkninger:

\_\_\_\_\_ Den /

\_\_\_\_\_ Lege

## DENNE SIDEN SKAL IKKE LASTES OPP VIA INTERNETT

I  
K  
K  
E  
  
L  
A  
S  
T  
E  
  
O  
P  
P  
  
D  
E  
N  
N  
E  
  
S  
I  
D  
E  
N

I  
K  
K  
E  
  
L  
A  
S  
T  
E  
  
O  
P  
P  
  
D  
E  
N  
N  
E  
  
S  
I  
D  
E  
N

**DENNE SIDEN OG KUN DENNE SIDEN LASTES OPP!**

## LEGE ERKLÆRING



\_\_\_\_\_ anses som kampdyktig i henhold til sjekkpunkter på NKBFs Legeattest side 1  
Utøvers Navn

\_\_\_\_\_  
Sted / Dato

\_\_\_\_\_  
Legens Underskrift + Stempel

Attestens innholdsbeskrivelse:

Side 1 inneholder sjekkpunkter som legen skal vurdere utøveren etter.

Side 2 inneholder legens bekreftelse på at legen har sjekket utøveren i henhold til sjekkpunkter på side 1 og ved å underskrive side 2 anser legen denne utøver skikket til å delta som utøver på Norges Kickboxing Forbunds sine aktiviteter.

Både side 1 og side 2 skal inneholde legens underskrift, stempel og dato for når legesjekken fant sted.

### OPPBEVARING / VERIFISERING

Side 1 skal utøveren oppbevare i egen forvaring og skal forevises forbundet hvis den blir etterspurt.

Side 2 og KUN side 2 skal utøveren laste opp via MeldemsPortalen på forbundets nettside for verifisering.

Side 3 er ren informasjon til klubber og utøvere vedrørende Legeattestens formål og skal ikke undertegnes.

**DENNE SIDEN OG KUN DENNE SIDEN LASTES OPP!**

## TIL KLUBBER OG UTØVERE

NKBF ønsker å gjøre stevneavvikling og flyten rundt dette mer effektiv. En av flaskehalsene har vært at utøvere møter til innveiing uten medbrakt legeattest. Dette er en utfordring da vi ikke kan tillate utøvere å delta uten godkjent legeattest.

Utøvere som blir konfrontert med manglende legeattest har da valget mellom å la være å delta på stevnet eller å fremskaffe legeattesten. De fleste prøver da å fremskaffe attesten ved at ”noen” scanner denne og sender den via e-post.

Det å sende en legeattest via epost er ikke noen god metode sett med personvern øyne.

Når nå NKBF ønsker at attest-verifiseringen foregår en gang i året og at dette legges i en databasetabell på nettsiden gjør at utøverne kan generere et StevnePass inneholdende Legeattestens utløpsdato.

I den forbindelse er selve Legattestens utforming endret fra en side til to sider. Side en skal utøveren beholde i egen forvaring og skal fremvises hvis den blir etterspurt. Side to skal utøver scanne og laste opp via MedlemsPortalen for verifisering. Etter at verifiseringen er foretatt vil utøveren finne en bekreftelse i Portalen sin med dato for når attestens gyldighet utløper.

Den opplastede Erklæringen vil kunne verifiseres av et utvalgt antall personer. Personene vil bestå av Leder for NKBF Dommerkomite samt et medlem av NKBF Dommerkomite.

Personen som kontrollerer Erklæringen setter Status Godkjent (evt. Ikke Godkjent hvis mangelfull) og sine initialer. I tillegg skrives dato for når attestens gyldighet utløper. Utøveren får i sin egen Portal en kvittering på Godkjent / Ikke godkjent, samt utløpsdato.

Selve attesten slettes automatisk fysisk fra vår server i samme øyeblikk som den verifiseres.