



Legattest
Norges Kickboxingforbund

Navn: _____ Født: _____

1. Historikk:

Begynt med Kickboxing: _____ Tidligere hodeskader: _____

Tidligere ansiktskader: _____ Sequelae: _____

Epilepsi: _____ Diabetes: _____

2. Status:

Hjerte:

Blodtrykk: _____ Puls hvile: _____ Puls etter 20 Kne-bøyinger: _____

Tid til normalpuls (Max 1,5min): _____

Lunger:

Nevrologisk: Pupiller: _____ Skjerpet Romberg: _____ Finger-nese: _____

Dysdiadokokinese: _____ Dysarthti: _____

Øyebevegelser: _____

Reflekser: Achilles: _____ Biceps: _____ Patellar: _____

Plantar: _____

Styrke:

Syn:

Visus: Høyre: _____ Venstre: _____ Donder: Høyre: _____ Venstre: _____

Hørsel:

Hviskestemme: Høyre: _____ m Venstre: _____ m

Annet:

Tenner: _____ Columna: _____

Thorax: _____

Urin: Glukose: _____ Albumin: _____

Høyde: _____ Vekt: _____

3. Andre relevante sykdommer:

Faste medisiner:

jf. dopinglista og fritaksbestemmelser på www.antidoping.no

Anmerkninger:

_____ Den /

Legens underskrift + Stempel



DENNE SIDEN OG KUN DENNE SIDEN LASTES OPP! LEGE ERKLÆRING

_____ anses som kampdyktig i henhold til sjekkpunkter på NKBFs Legeattest side 1
Utøvers Navn

_____ Sted / Dato

_____ Legens Under skrift + Stempel

Attestens innholdsbeskrivelse:

Side 1 inneholder sjekkpunkter som legen skal vurdere utøveren etter.

Side 2 inneholder legens bekreftelse på at legen har sjekket utøveren i henhold til sjekkpunkter på side 1 og ved å underskrive side 2 anser legen denne utøver skikket til å delta som utøver på Norges Kickboxing Forbunds sine aktiviteter.

Både side 1 og side 2 skal inneholde legens underskrift, stempel og dato for når legesjekken fant sted.

OPPBEVARING / VERIFISERING

Side 1 skal utøveren oppbevare i egen forvaring og skal forevises forbundet hvis den blir etterspurt. Side 2 og KUN side 2 skal utøveren laste opp via MeldemsPortalen på forbundets nettside for verifisering.

Side 3 er ren informasjon til klubber og utøvere vedrørende Legeattestens formål og skal ikke undertegnes.

DENNE SIDEN OG KUN DENNE SIDEN LASTES OPP!



TIL KLUBBER OG UTØVERE

NKBF ønsker å gjøre stevneavvikling og flyten rundt dette mer effektiv. En av flaskehalsene har vært at utøvere møter til innveiing uten medbrakt legeattest. Dette er en utfordring da vi ikke kan tillate utøvere å delta uten godkjent legeattest. Utøvere som blir konfrontert med manglende legeattest har da valget mellom å la være å delta på stevnet eller å fremskaffe legeattesten. De fleste prøver da å fremskaffe attesten ved at "noen" scanner denne og sender den via epost. Det å sende en legeattest via epost er ikke noen god metode sett med personvern øyne.

Når nå NKBF ønsker at attestverifisering foregår en gang i året og at dette legges i en databasetabell på nettsiden gjør at utøverne kan generere et StevnePass inneholdende Legeattestens utløpsdato.

I den forbindelse er selve Legattestens utforming endret fra en side til to sider. Side en skal utøveren beholde i egen forvaring og skal fremvises hvis den blir etterspurt. Side to skal utøver scanne og laste opp via MedlemsPortalen for verifisering. Etter at verifiseringen er foretatt vil utøveren finne en bekreftelse i Portalen sin med dato for når attestens gyldighet utløper.

Den opplastede Erklæringen vil kunne verifiseres av et utvalgt antall personer. Personene vil bestå av Leder for NKBF Dommerkomite samt et medlem av NKBF Dommerkomite.

Personen som kontrollerer Erklæringen setter Status Godkjent (evt. Ikke Godkjent hvis mangelfull) og sine initialer. I tillegg skrives dato for når attestens gyldighet utløper. Utøveren får i sin egen Portal en kvittering på Godkjent / Ikke godkjent, samt utløpsdato.

Selve attesten slettes automatisk fysisk fra vår server i samme øyeblikk som den verifiseres.