

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

INNHold

§ 1	ALLMENT	2
§ 2	DELTAGELSE I STEVNER	2
§ 3	KAMPBOK	3
§ 4	HELSEATTEST	3
§ 5	KAMPEGE/MEDISINSK ANSVARLIG.....	3
§ 6	MEDISINSKE KARANTENEBESTEMMELSER OG SKADEREGISTRERING	4
§ 7	SIKKERHETSUTSTYR	5
§ 8	KAMPANTREKK	5
§ 9	VEKTKLASSER OG ALDERSGRENSER	6
§ 10	VEKTKONTROLL/INNVEIING	6
§ 11	TATAMI	6
§ 12	TREFFPUNKT.....	7
§ 13	KAMPTEKNIKKER.....	7
§ 14	FORBUDTE OG UREGLEMENTERTE TREFFPUNKT, TEKNIKKER OG OPPTREDEN	7
§ 15	POENGGIVENDE TREFFERE.....	8
§ 16	KAMPLENGDE.....	8
§ 17	KAMPLEDER.....	8
§ 18	KAMPLEDELSE	9
§ 19	POENGDOMMERE	13
§ 20	KAMPLEDERE, POENGDOMMERE OG FUNKSJONÆRER.....	13
§ 21	POENGDØMMING/POINTS	13
§ 22	AVGJØRELSER.....	14
§ 23	PROTESTER.....	15
§ 24	HOVEDDOMMER	16
§ 25	TIDTAKER	16
§ 26	SEKRETÆR.....	17
§ 27	SEKUNDANT/COACH.....	17
§ 28	UTENLANDSKE UTØVERE	17
§ 29	ANTIDOPING.....	17

Reglementet er sist revidert 151008 av Pål Bye Jensen og Thomas Oscar Steenberg som fagansvarlig.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

§ 1 ALLMENT

Norges Kickboxingforbund (NKBF) er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF) og World Association of Kickboxing Organizations (WAKO), og er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse. Etter samtykke fra WAKO kan NKBF tilpasse reglene til norsk lov.

Lettkontakt tillater ikke knockout. Likevel følger en de samme sikkerhetsbestemmelsene som i fullkontakt, med målsetting om maksimal sikkerhet for utøverne. Disse er i all hovedsak innarbeidet i det foreliggende reglementet.

Kickboxing er å sammenligne med boksing, men hvor også beinteknikker er en like viktig del av sporten. Det legges like mye vekt på spark- som slagteknikker.

Lettkontakt utøves med rene og kontrollerte teknikker, med lett kontakt og full fokus på tillatte treffpunkt. Kampene foregår på en tatami. Utøverne har fullt sikkerhetsutstyr, som bl.a. inkluderer hansker, hjelm og fotbeskyttere. Kampen ledes av en kampleder som ivaretar utøvernes sikkerhet og ser til at reglementet overholdes. Selve dømmingen utøves av tre poengdommere som registrerer godkjente treff. Utøverne går normalt 3 runder à 2 minutter, evt. 2 runder à 2 minutter eller 1 runde à 3 minutter.

For å kunne delta i kamper må utøveren vise fram gyldig kampbok med helseattest. Aldersgrensen for ungdom er 13 – 15, juniorer er 16 – 18 år, for seniorer 18 år og oppover.

All konkurranse og kamper skjer på frivillig basis, i samsvar med gjeldende regler og i god sportsånd. Aktiviteten bygger på gjensidig respekt, ære, ærlighet og fair play. Alle involverte i sporten må søke å fremme utviklingen og omdømmet, og høyne kvaliteten på kickboksingen som sport og NKBF som organisasjon, og de skal til enhver tid opptre som verdige representanter for sporten.

§ 2 DELTAGELSE I STEVNER

Generelt krav til deltagelse i aktiviteter

NKBF-medlemmer kan ikke delta i eller konkurrere innenfor andre verdensorganisasjoner enn WAKO. Dette gjelder for utøvere, trenere/coach'ere, arrangører/promotører og dommere. Videre inkluderer dette VM/EM, verdens- og europacuper og tittelkamper innen alle WAKO-disipliner i verdensorganisasjoner utenfor WAKO. Brudd på ovennevnte bestemmelser vil resultere i automatisk utestenging i 2 år fra WAKO-aktiviteter fra den dato bruddet ble begått. Brudd ift. å varsle WAKO kan føre til inntil 2 års utestenging for vedkommende utøvers nasjonale organisasjon.

Alle WAKO-stevner, turneringer eller internasjonale kamper arrangert av NKBF-medlemmer i Norge skal godkjennes av NKBF, selv om stevnet er arrangert på privat basis. NKBF skal ha hoveddommeransvarlig og godkjenne de øvrige dommerne. Brudd på reglene kan føre til eksklusjon eller andre administrative forføyninger, og i ytterste konsekvens politianmeldelse.

Ferdighetskrav

Det stilles følgende beltekrav:

- Lokale og regionale stevner: min. Orange belte.
- Norgescup – deltagelse: min. Orange belte.
- Norgesmesterskapet: min. Grønt I
- Internasjonale stevner: min. Blått I.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

Deltagelse i NKBFs norgesmesterskap

For deltagelse i norgesmesterskapet kreves i tillegg til ferdighetskravet at utøveren kvalifiserer seg i henhold til utarbeidede kriterier for NM-deltagelse i lettkontakt.

Disse finnes på forbundets nettsider.

Norgescupen

Lettkontakt utøves som cup der man pr. stevne tildeles poeng etter plassering. Sammenlagt norgescupvinner utropes under påfølgende NM. For å kunne bli vinner må en ha deltatt i minimum to av norgescupstevnene i lettkontakt.

Deltagelse i ulike disipliner

En utøver kan normalt bare delta i to kampdisipliner i ett og samme stevne.

- En utøver som deltar i fullkontakt, kan ikke også delta i lett- eller semikontakt.
- En utøver kan delta både i lett- og semikontakt.
Dersom kampene går samtidig, må han imidlertid velge gren.
- I tillegg kan utøveren delta i musical forms.

§ 3 KAMPBOK

Enhver utøver skal ha egen kampbok. Den skal være utfylt med:

- Navn, signatur, bilde og alder
- Graderinger, ferdighetsmerker og kamputfall
- Lisensnummer og gyldig legeattest

I kampboka skal innføres:

- Hver knockout, RSCH og annen skade av betydning for kampaktivitet
- Hver karantene og karantenetiden
- Resultater av pålagte medisinske undersøkelser etter karanteneslutt
- Tillatelse til å fortsette kampaktivitet etter karantene eller skade

Kamplederen har ansvar for at kamputfall, skader og karantene blir registrert, legen for medisinske resultater og tillatelse til å gå kamp igjen. Klubbleder/graderingsansvarlig har ansvaret for rett beltegradering.

Alle utøvere skal ha kampboka med på stevnene. Kan den ikke forevises får ikke utøveren delta. Kampboka leveres sekretariatet og fås igjen etter siste kamp.

§ 4 HELSEATTEST

Utøverne skal legge fram helseattest på stevnene. Den skal være utstedt av lege, under ett år gammel og innført i utøverens kampbok. Som helseattest skal benyttes det til enhver tid gjeldende NKBF-legeskjema. For å kunne delta i konkurranser må utøveren være i god form og uten skade eller sykdom som kan volde ham selv eller andre utøvere skade.

§ 5 KAMPLEGE/MEDISINSK ANSVARLIG

Det skal være kamplege eller medisinsk ansvarlig personell til stede ved kamparealet under hele kampen. Kamplegen/medisinsk ansvarlig personell har rett til å stoppe kampen ved fare for skade.

Det kreves dokumentert opplæring i henhold til 'Arbeidsdokument for stevnelege' (skal signeres av legen/helsepersonell) i det aktuelle kampreglementet. Dette ansvaret tilligger hoveddommer.

Medisinsk ansvarlig personell kan være sykepleier, legestudent, røde kors eller annet sanitetspersonell.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

§ 6 MEDISINSKE KARANTENEBESTEMMELSER OG SKADEREGISTRERING

Medisinske karantenebestemmelser

Alle utøvere som blir slått ut til hodet under kamp eller på trening, eller hvor kamplederen eller kamplegen/medisinsk ansvarlig personell har stoppet kampen pga. av støt mot hodet, skal automatisk ha karantene. Om det var en ren treff, en ulovlig teknikk eller et uhell, har ingen betydning for karantenen.

På trening eller aktiviteter utenfor NKBF-stevner, er det kamplegen/medisinsk ansvarlig personell eller trener som skal ilegge karantene i henhold til NKBFs karantenebestemmelser, påføre dette i utøverens kampbok og straks innrapportere dette til NKBFs forbundskontor.

- Ved utslagning til hodet skal utøveren ha karantene i minst 8 uker.
- Stoppes kampen pga. støt mot hodet (RSCH), skal utøveren ha karantene i minst 4 uker. Kamplegen/medisinsk ansvarlig personell bør imidlertid vurdere lengre karantene.
- Ved andre gang i løpet av 12 måneder, utslagning til hodet eller RSCH, er karantenen på 4 måneder.
- Tredje gang i løpet av 12 måneder er karantenen på 12 måneder.
- Karantenen starter samme dag tildragelsen fant sted.
- Kamplegen/medisinsk ansvarlig personell kan ut fra en medisinsk begrunnelse fastsette lengre karantene enn bestemt ovenfor. Han kan også gi karantene selv om ikke kampen har blitt stoppet, men utøveren har fått hard medfart mot hodet, eller på bakgrunn av annen skade.
- Sykehuslegen kan på bakgrunn av undersøkelser eller scanning av hodet utvide karantenen ytterligere.
- Karantenetiden er en minimumsperiode og kan ikke overprøves, selv om hodescanning ikke skulle vise noen synlige skader.
- I karantenetiden skal ikke utøveren delta verken i sparring eller annen kamptrening.
- Karantenen gjelder alle grener av kickboksingen uavhengig av i hvilken gren karantenen ble ilagt.
- Ilagte karantener skal skrives i kampboka, protokollføres og innrapporteres på skaderapportskjema til NKBFs forbundskontor.
- Før en utøver som har fått karantene som følge av støt mot hodet igjen kan delta i kampaktivitet, skal han vurderes av spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en computertomografiundersøkelse (CT) av hodet. Legen kan imidlertid kreve ytterligere undersøkelser for å kartlegge utøverens helsetilstand. Undersøkelseresultatet og eventuell tillatelse til å fortsette kampaktivitet (f.eks. ny legeattest), skal føres inn i kampboka og innrapporteres til NKBFs forbundskontor.
- Skader i internasjonale aktiviteter som kan gi karantene iht. ovennevnte definisjon, skal føres i kampboka av kamplegen. Hvis dette ikke gjøres, skal coach kommentere dette i kampboka og rapportere dette til NKBFs forbundskontor. Coach/reiseleder forplikter seg uansett til å fylle ut et eget skaderapportskjema som sendes NKBFs forbundskontor. Ved skader som gir grunnlag for karantene, vil forbundslegen utstede karantene etter vanlig stevnepraksis.

Skaderegistrering

Dersom det i forkant, ifm. innsjekk/innveiing eller i løpet av stevnet avdekkes symptomer og tegn på alvorlig skade på, eller sykdom i nervesystemet, eller det fremkommer opplysninger i anamnesen (sykehistorien) om alvorlige skader og sykdommer, plikter hoveddommeren å påse at utøveren nektes å delta i kamp.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

Trenere og andre ledere er ansvarlige for å registrere og melde fra om utøvere som får skader, alvorlig sykdom, eller som på grunn av andre uhell åpenbart ikke bør delta i konkurranser. De plikter også å få sine utøvere til å gjennomgå legekontroll. Alle skader skal innrapporteres til NKBFs forbundskontor.

§ 7 SIKKERHETSUTSTYR

I alle lettkontaktkamper må utøverne bruke komplett sikkerhetsutstyr. Dette gjelder både amatør- og proffkamper. Det nødvendige utstyret må være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen, av nyere dato, feilfritt og rengjort. Kamplederen skal godkjenne utstyret før kampstart. Dersom utstyret ikke er i orden, kan han ekskludere utøveren.

NKBF-godkjent kamputstyr forefinnes til enhver tid på forbundets nett-sider (Utstyrsgodkjenning).

Obligatorisk sikkerhetsutstyr:

- **Hodebeskytter:** skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- **Hansker:** må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektklasser. Til kamp godkjennes kun hansker med hvitt treffpunkt. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- **Fotbeskytter:** skal passe foten og sitte på plass hele kampen. De må dekke hele foten, være ekstra beskyttende for vristen og hælen, og må ikke inneholde harde materialer. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- **Leggbeskyttere:** må ikke inneholde harde materialer og skal bæres innenfor kampbuksen. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- **Tannbeskytter:** Doble tannbeskyttere er å foretrekke.
- **Suspensorium:** skal bæres innenfor kampbuksen og er obligatorisk for både kvinner og menn.
- **Brystbeskyttelse:** er påkrevd for kvinner.
- **Bandasje:** håndbandasjer er 2.5 meter lange og 5 cm brede. De kan sikres med tape én runde rundt handleddet.

§ 8 KAMPANTREKK

Utøvere

Utøver obligatorisk sikkerhetsutstyr må utøverne ha rent tøy, være ren og stelt, samt ha kortklippede tånegler.

- Kampantrekket består av lang bukse som skal ha bred strikk, ikke knytning, rundt midjen.
- På overkroppen skal utøverne ha på seg nøytral t-skjorte, topp med korte ermer eller singlet, som skal være innenfor buksen. Alternativt kan en benytte egen semikontakt-drakt. (Karate el. judo-lignende drakter er ikke tillatt). Gradsbelte er tillatt.
- Utøverne må ikke bære på seg noe som kan forårsake skade, slik som ringer, halskjede, armbåndsur, øreringer, piercinger o.l.
- Taping av piercing er ikke tillatt. Brillor og harde kontaktlinser er forbudt.
- Kun forbundsmerket og klubbmerker er tillatt på kampantrekket. Hvis firmamerke eller klubbssponsor ønskes brukt, må dette søkes om og godkjennes av forbundet.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

Kampledere og dommere

Kampledere og dommere skal være iført:

- Hvit NKBF-skjorte, sort sløyfe, sorte bukser og sorte sko.
- Hoveddommer, matteleder og stevneansvarlig benytter WAKO-slips.
- Dommerne kan bruke godkjente NKBF-blazere.
- Kampledere skal ikke bære gjenstander som kan forårsake skade på utøverne dersom han må gå imellom dem, f.eks. armbåndsurs, beltespenne etc. Brillen er forbudt.
- Kampledere kan bruke gummihansker, som byttes ut etter kamper der det forekommer blod.

§ 9 VEKTKLASSER OG ALDERSGRENSER

Utøverne er delt inn i egne herre- og dameklasser, samt i senior-, junior- og ungdomsklasser.

- Senior - fra den dagen en fyller 18 år og oppover.
- Junior - fra den dagen en fyller 16 år, til den dagen en fyller 19 år.
- Ungdom – fra den dagen en fyller 13 år, til den dagen en fyller 16 år
- Ungdom og Junior klassene kan slås sammen dersom det er få utøvere og hensiktsmessig.
- Juniorer som velger å gå i senior fra fylte 18 år kan ikke gå tilbake til junior.
- Aldersinndelingen er lik for både kvinner og menn.

Utøverne er delt inn i ulike vektklasser.

- En utøver kan bare meldes på i én vektklasse, og ikke høyere enn til én klasse over sin reelle vekt, og kan kun stille i denne vektklassen.
- Hvis kun én utøver er innveid i en vektklasse, har utøveren mulighet til å gå opp i vektklasse.
- Ved internasjonale stevner følges de samme vektklassene som WAKO benytter. Nasjonalt benyttes de til enhver tid gjeldende vekt- og aldersklasser vedtatt av NKBF. Disse vil være oppdatert på forbundets nettsider.

§ 10 VEKTKONTROLL/INNVEIING

Alle utøvere skal være på plass ved innveiingens start/starttidspunkt.

- Innveiingen skal foregå på et på forhånd angitt tidspunkt dagen før eller om morgenen på kampdagen, normalt min. to timer før kampstart.
- Utøvere som ikke veier innenfor den vektklassen de er påmeldt til, eller ikke er innveid innen innveiingens slutt, får ikke delta i det aktuelle stevnet.
- Utøver vil bli offisielt innveid kun én gang. Den registrerte vekta er endelig.
- Under NM vil offisiell innveiing foregå første dag.

Kun godkjente og kontrollerte vekter kan benyttes. På alle stevner skal hoveddommer godkjenne vekta.

§ 11 TATAMI

Kampflaten kalles tatami.

- All konkurranse bør foregå på en tatami - en minimum 2 cm tykk gulvmatte lagd av spesiell plastikk, skumgummi eller syntetisk materiale, som kan settes sammen som et puslespill.
- Tatamien bør være 8x8 meter, minimum 6x6 meter. Den skal ligge direkte på gulvet.
- Tatamien kan ha to farger. En varselone på én meter ytterst kan ha en annen farge enn den øvrige tatamien.
- Det skal markeres en rød og en blå side. Sett fra sekretariatet er venstre side rød, høyre side blå.
- En stol og spytbakk/bøtte skal finnes ved hver side.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

§ 12 TREFFPUNKT

Tillatte treffpunkt:

- Hode - front og side
- Overkropp - front og side (over hofte høyde)
- Fot - under ankel (kun for feiing)

§ 13 KAMPTEKNIKKER

Tillatte teknikker:

Armteknikker:

- Alle bokseteknikker (rette slag, hooks og uppercuts) - med hanskens hvite slagfelt.
- Back Hand – kun med fremste arm og hanskens hvite slagfelt.
- Ridge Hand – med hanskens hvite slagfelt.

Fotteknikker:

- Front Kick
- Side Kick
- Round Kick – kun med nedre del av leggen og vristen
- Hook Kick – kun med tåballen/fotsålen
- Crescent Kick – både inn og utvendig
- Axe Kick – Kun tåballen/fotsålen og treffpunkt i front av hodet/kropp (ikke oppå hodet/skuldrene)
- Turn Kicks
- Spinn Kicks
- Jump Kicks
- Sweep/Fotfeiing – Kun tillatt på fotbeskytter under ankelen, inn- eller utvendig av foten. Må utføres med innsiden av foten.

Spesialmerknad

Det er ekstremt farlig å treffe med baksiden av hælen. Ved utførelse av øksespark, hook kick og spinning hook kick, må utøveren strekke foten slik at han treffer med tåballen/fotsålen.

§ 14 FORBUDTE OG UREGLEMENTERTE TREFFPUNKT, TEKNIKKER OG OPPTREDEN

Det er forbudt eller ureglementert å:

- Slå eller sparke 'gjennom' treffpunkt. Dette gjelder selv om slag eller spark ikke treffer.
- Angripe oppe på hodet, baksiden av hodet, nakken, halsen, oppe på skuldrene, rygg, nyrer, underlivet, lysken, bena eller ledd.
- Bruke kne, ankler, albue, innside av hansen, handkant, håndledd, tommel, skulder eller hodestøt.
- Holde eller dra motstanderen inn i spark eller slag, dytte, bryte eller angripe en motstander som faller, eller har falt på gulvet.
- Utøve ukontrollerte og urene teknikker, uren stil, for lavt hode og dukke lavere enn motstanderens midje.
- Forholde seg passivt, snu ryggen til motstanderen, 'løpe vekk', falle med vilje eller bevisst holding/klenging.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

- Fortsette kampen etter at kommando 'stop' eller 'break' er gitt, eller når runden eller kampen er over, eller å forlate tatamien før kampen er over.
- Spytt ut tannbeskytteren med vilje.
- Stille til kamp dersom en blør, har sår, rifter, revner, kutt eller skader, er bandasjert eller har tamponger i nesen.
- Smøre inn kropp eller ansikt med olje.
- Unnlate å følge kamplederens ordrer, opptre fornærmende, usportslig eller unødige aggressiv på tatamien.

Ved brudd på reglene skal kamplederen avhengig av graden, gi tilsnakk, advarsel, minuspoeng eller diskvalifisere utøveren.

§ 15 POENGGIVENDE TREFFERE

Kun tillatte teknikker mot tillatte treffpunkt kan gi poeng.

- Slag og spark må utøves som rene og kontrollerte teknikker med lett kontakt, balanse og full fokus på treffpunkt, for at de skal være poenggivende. Teknikkene skal være eksplosive samtidig som de er lette og kontrollerte.
- Det gis ikke poeng for teknikker som blokkeres, helt eller delvis, som slås av eller pareres, eller teknikker som sneier, streifer eller sklir over treffpunktet. En treffer som bare tøtsjer treffpunkt, eller som skubber, puffer eller skyver motstander, er heller ikke poenggivende.
- Det gis ikke poeng dersom utøveren pga. egen ustabilitet etter å ha truffet motstanderen mister balansen og berører gulvet med annet enn beina. Heller ikke dersom han ved hopptechnikker ikke lander på kampflaten.
- Fotfeiling gir bare poeng når motstanderen berører gulvet med annet enn beina.

§ 16 KAMPLENGDE

Kamptid er normalt 3 runder à 2 minutter effektiv kamptid. Kamptiden kan også være 2 runder à 2 minutter eller 1 runde à 3 minutter i innledende og finalekamper eller hvis det er et stort antall utøvere.

Det er 1 minutt pause mellom rundene.

§ 17 KAMPLEDER (referee)

Hver kamp skal ledes av en kampleder. Han er suveren på tatamien.

- Han skal med oppførsel, tilsnakk og gester sørge for at reglene overholdes, at utøvernes sikkerhet ivaretas og at den svakere part ikke blir påført unødige hard medfart.
- Han skal være real og upartisk, og sørge for at det hersker god sportsånd på tatamien.
- Kamplederen er ansvarlig for at ingen kamp gjennomføres, eller fortsetter etter telling, med mindre begge utøverne er i stand til det. Dersom det er den minste tvil om en utøver kan fortsette etter et slag eller spark, en skade eller annet, skal kampen brytes, eller telling startes. Herunder kommer også fysisk overlegenhet. Ved tredje telling skal kampen stoppes for å beskytte utøveren.
- Kamplederen kan på et hvilket som helst tidspunkt stoppe en kamp dersom han mener at en av utøverne ikke er i stand til å fortsette, eller av sikkerhetsmessige grunner ikke bør fortsette, det være seg skade, et ureglementert slag eller spark, at utøveren ikke er i stand til å forsvare seg, eller at han anser kampen for å være for ensidig.

Han kan også stoppe kampen om han mener utøverne opptre usportslig.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

- Kamplederen kan diskvalifisere en utøver ved grove regelbrudd, aggressiv eller usportslig opptreden – også dersom det er coach som opptre usportslig. Ved diskvalifikasjon uten forutgående advarsel skal han først konferere med poengdommerne og matteleder.
- Kamplederen kan kreve at trener og andre medhjelpere til en utøver forlater hans side eller lokalet.
- Kamplederen tolker reglene og tar i spesielle tilfeller avgjørelser som ikke er spesifisert i regelverket.
- Kamplederen forutsettes å ha kunnskap om skaderisiko ved tillatte kampteknikker og symptomer og konsekvenser ved hodeskader.
- For å opptre som kampleder må en oppfylle kravene spesifisert i NKBFs lisensordning.

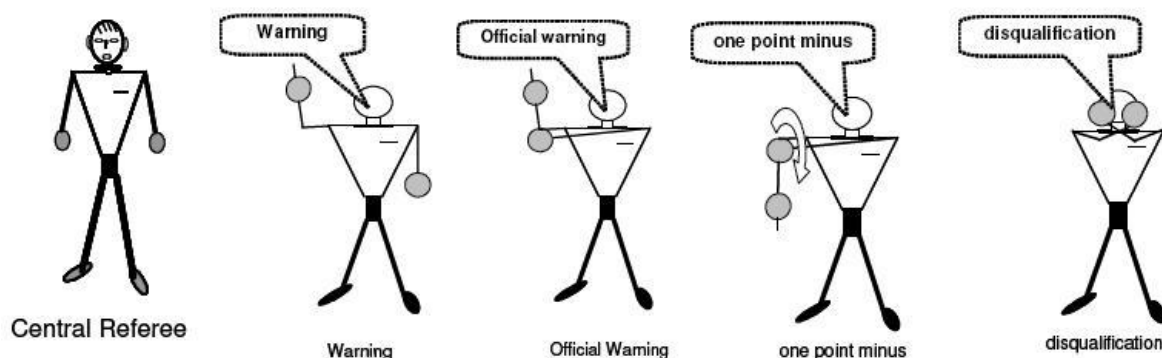
§18 KAMPLEDELSE

Kampspråket skal være norsk eller engelsk. Internasjonalt kun engelsk.

18 a) Kommandoord

- Shake hands/hils: Utøverne hilser ved å berøre hverandres hansker før kampstart og før siste runde.
- Fight: For å starte kampen eller fortsette etter avbrudd.
- Stop: Kampen avbrytes umiddelbart og kan bare startes av ny kommando 'fight' fra kamplederen.
- Break: Begge utøverne tar minst ett steg tilbake før de fortsetter kampen.
- Stop-Time: Kampen avbrytes umiddelbart og tiden stoppes inntil ny kommando 'fight' fra kamplederen blir gitt.
- Time: Klokken stoppes eller startes.
- Seconds out/ringen klar: Det gjenstår 10 sekunder av pausen.

Tegn



18 b) Kampgangen

Utøverne stiller kampklar ved tatamien ved opprop og entrer ikke tatamien før de får beskjed fra kamplederen. Hanskene tas ikke på før etter at kampleder har sjekket håndbandasjene.

- Kamplederen skal før kampen påse at utøverne har det påkrevde sikkerhetsutstyr og påkledning, bl.a. sjekke at utøverne har susp, at leggbeskytter ikke inneholder noen harde materialer, at utøverne ikke bærer smykker, piercing etc. og at de har kortklippede tånegler.
- Han beordrer utøverne til midten av tatamien og gir dem sine instruksjoner før han beordrer 'shake hands'.
- Etter å ha sjekket at poengdommerne og tidtakeren er klare, starter han kampen ved først å si 'time' samtidig som han gjør T-tegn med hendene til sekretariatet om å starte tiden, og så 'fight' til utøverne.
- Han nytter kommandoene 'fight', 'stop' og 'break'. Når kommandoen 'stopp' blir gitt, skal utøverne med en gang stoppe kampen og gå tilbake til sin utgangsposisjon og avvente ny ordre fra kamplederen. Dersom utøverne ikke hører stopp-kommando, skal kamplederen varsle dette ved å klappe utøverne på skulderen eller fysisk å skille dem. Ved kommandoen 'break' tar utøverne minst ett steg tilbake og fortsetter kampen umiddelbart.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

- I pausen mellom rundene skal utøverne stå/sitte i sine respektive sider med fronten vendt inn mot tatamien. Etter pausen kommanderer kamplederen utøverne til midten av tatamien før han starter kampen.
- Han beordrer utøverne 'shake hands' kun før første og siste runde.
- Etter kampen går utøverne til motsatt hjørne for å takke motstanderens coach for kampen.
- Kamplederen samler dommerskjemaene, vurderer dommernes forståelse av kampen og ser til at eventuelle advarsler og minuspoeng er tatt i betraktning. Hvis han mener det er uriktig dømt, bør poengdommer konsulteres, evt. matteleder/hoveddommer underrettes.
- Kamplederen må ikke antyde avgjørelsen før den annonseres.
Når vinneren annonseres oppgis det samtidig resultatpoeng. Da skal kamplederen ha kalt begge utøverne til midten av tatamien og holde i armen til begge, før han løfter vinnerens arm i været.
- Deretter takker utøverne hverandre for kampen i god sportsånd.
- Dersom han diskvalifiserer en utøver (ikke exit) eller stopper kampen, må han først gi beskjed til sekretariatet slik at grunnene for at kampen er stoppet blir annonsert, før han løfter vinnerens arm i været.

18 c) Ved regelbrudd

Hvis regler brytes kan kamplederen, avhengig av graden, gi veiledning, tilsnakk, 'official warnings', minuspoeng eller diskvalifisere utøveren. Kamplederen kan gi advarsler og minuspoeng uten konsultasjon med poengdommere eller matteleder.

- Ved første gangs forseelse eller et mindre regelbrudd, kan kamplederen først gi veiledning til utøveren uten at han stopper kampen, eller stoppe kampen og gi tilsnakk. Gir han tilsnakk påpeker kamplederen regelbruddet og gjør klart at flere regelbrudd vil gi konsekvenser.
- Ved advarsel '1st official warning' (OW 1) stopper han kampen og tiden, vender seg mot sekretariatet, viser tegnet for OW med pekefingeren opp ift. vedkommende utøver og sier høyt og klart '1st Official Warning'. Deretter vender han seg mot utøver/coach og sier/viser det samme. Det er viktig at poengdommerne kan se og høre hva som forseelsen gjelder.
- En kampleder som én gang har gitt '1 official warning' for en overtredelse, kan ikke deretter gi tilsnakk for samme type overtredelse, med mindre det dreier seg om en mildere forseelse og det kan gis tegn uten at kampen stoppes. En '2nd official warning' vil følge, så minuspoeng og deretter diskvalifikasjon.
- Er det gitt '1 st official warning' for én type overtredelse, kan han likevel gi tilsnakk for en hvilken som helst annen type, så lenge det er snakk om en mindre forseelse. I motsatt fall skal det gis '2nd official warning'.
- Ved andre advarsel gis '2nd official warning' (OW 2) iht. samme prosedyre, men kampleder viser 2 fingre.
- Ved tredje advarsel gis minuspoeng (1-) iht. samme prosedyre, men kampledere viser tegnet for minuspoeng og sier '1 minus point'.
- Fjerde advarsel, eller andre minuspoeng, fører til diskvalifikasjon (Disq). Kamplederen viser tegnet for 'disqualification' for å vise at utøveren er ute og kampen over, mens han annonserer grunnen til diskvalifikasjonen iht. ovennevnte prosedyre.
- Ved grove regelbrudd, aggressiv eller usportslig opptreden, samt ved utførelse som kan sette utøverne i unødige fare, kan kamplederen også gi direkte minuspoeng eller diskvalifisere en utøver direkte, uten at tilsnakk eller advarsel er gitt tidligere.
- I tilfelle direkte diskvalifikasjon skal kamplederen først konferere med poengdommerne og matteleder. Ved avgjørelse om 4de påfølgende advarsel eller exit kan kamplederen diskvalifisere utøveren uten videre konferering.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

18 d) Følger av advarsler eller exit

Advarslene trenger ikke å gjelde for samme forhold. Advarslene følger med gjennom alle rundene i kampen.

1. advarsel eller exit	- '1 st official warning'	(Verbally/with signs to table & fighter-coach)
2. advarsel eller exit	- '2 nd official warning'	(Verbally/with signs to table & fighter-coach)
3. advarsel eller exit	- '1 minus point'	(Verbally/with signs to table & fighter-coach)
4. advarsel eller exit	- 'Disqualification'	(Verbally/with signs to table & fighter-coach)

Exit

Exit er når utøveren trår utenfor kampflaten, om så bare med én fot.

- Å trå på linjen anses ikke som exit. Hele foten må være utenfor.
- Det regnes ikke som exit dersom utøveren blir direkte slått, sparket eller dyttet ut av kampflaten.
- Derimot er det exit om en blir 'presset ut' fordi en ikke klarer å komme seg unna, eller rygger unna for å unngå motstanderen.
- Kamplederen markerer med hånden om det er første eller andre og hvilken side. Prosedyre som ved advarsler.
- Exit holdes atskilt fra advarsler for andre forhold og føres ikke på dommerskjema, unntatt ved minuspoeng og diskvalifikasjon. Den diskvalifiserte mister ikke medalje eller plassering.

18 e) Oppmøte til kamp

Utøvere skal i god tid gjøre seg klar slik at de ved opprop er kampklar.

- Dersom utøveren ikke er klar etter tredje opprop, startes klokken.
- Dukker han ikke opp innen to minutter, annonseres motstanderen som vinner på 'walk over'.

18 f) Time-out/Hale ut tiden

Det er kun kamplederen som kan stoppe tiden. Når advarsler deles ut skal tiden stoppes. All stopp-tid skal holdes på et minimum.

- Grunner til time-out:
 - Ifm. skade, sikkerhet og fair play
 - Rette på utstyr hos fighter
 - Kampleder for å konferere med poengdommere, sekretariat eller matteleder
 - Kampleder for å snakke med en fighter eller trener/coach
- Utøverne kan be om time-out ved å løfte en arm i været, for å sjekke en skade eller ordne sikkerhetsutstyret. Kamplederen trenger ikke etterkomme en utøvers ønske om tid-stopp dersom han mener det vil ta bort fordelen til den andre utøveren, med mindre det dreier seg om utøverens helse og sikkerhet.
- Dersom kamplederen mener en utøver bruker stopp-tid for å hvile eller hindre motstanderen i å score, skal det gis advarsel, og utøveren kan i verste fall bli diskvalifisert for å uthale kampen eller for å nekte å fighte. Kampleder kan i siste runde gi direkte minuspoeng om en utøver flykter unna i siste delen for å uthale kampen.

18 g) Antall spark

Arm- og fotteknikker bør benyttes like mye gjennom hele kampen. Sparkene skal klart være ment for å treffe og skal være kontante. En utøver som kun bruker arm eller kun beinteknikker, skal ha advarsel og eventuelt minuspoeng for ikke å utøve kickboksing.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

18 h) Nede for telling

I lett- og semikontakt har tellingen primært en sikkerhetsfunksjon overfor utøverne og har ikke seiersaspektet ved seg slik som i fullkontakt. Blir en talt ut, stoppes kampen og seierskategorien vil være RSC og ikke knockout (som i fullkontakt) – forutsatt ingen blir disket (DISQ) for hard kontakt eller ulovlig teknikk.

Det telles kun ved en hard eller harde treffere til hodet. I tilfelle harde treff til kroppen, eller at utøveren av annen grunn ikke er i stand til å forsvare seg, kan han gis inntil 2 minutter til å komme seg. Dersom han ikke da er klar, stoppes kampen (RSC).

- En utøver er nede for telling etter en hard eller harde treffere til hodet.
- Dersom en utøver spytter ut tannbeskytteren, skal kampleder øyeblikkelig stoppe kampen og starte telling.
- Ved tredje telling skal kamplederen stoppe kampen for å beskytte utøveren.

Når en utøver er nede for telling skal kamplederen umiddelbart begynne å telle i sekundrytme fra 1 til 10.

- Under tellingen skal ikke kamplederen berøre utøveren.
- Han skal vise hvert sekund med fingrene slik at utøveren kan oppfatte tellingen.
- Kampen kan ikke fortsette før det er talt til 8, selv om utøveren måtte være klar til å fortsette før.
- Dersom utøveren ikke holder hendene opp for å vise at han er klar til å fortsette før det er talt til 8, skal tellingen fortsette til 10, hvorpå kamplederen sier 'out'. Kampen er over og motstanderen har vunnet, med mindre han har utført en ulovlig teknikk eller utøvd for hard kontakt og dermed blir diskvalifisert.
- Etter en hard utslagning kan kamplederen si '1-out, doctor' umiddelbart etter å ha talt til 1, slik at utøveren kan undersøkes eller skade behandles øyeblikkelig.
- Er utøveren fortsatt uklar på 8 selv om han er i guard, telles videre. Det er kamplederen som bestemmer om utøveren er i stand til å fortsette kampen eller om han bør telles ut.
- Fortsettes en kamp etter telling til 8, men utøveren er nede for telling igjen uten å ha fått nye treffere, skal kamplederen gjenoppta tellingen fra 8 og telle ut utøveren.
- Er en utøver nede for telling ved rundens slutt, skal tellingen fortsette selv om runden er over. Det gjelder også om det er siste runde. Teller kamplederen til 10, er utøveren ute. Er utøveren klar når det er talt til 8, beordrer kamplederen 'fight-stop' for å markere at utøveren ikke ble talt ut og at runden er over.
- Dersom begge utøverne er nede for telling samtidig, vil tellingen fortsette så lenge en av dem er nede. Er begge nede etter at det er talt til 10, stoppes kampen og seieren går til den utøveren som hadde flest poeng før de gikk ned for telling, med mindre en av dem eller begge skulle bli diskvalifisert.

18 i) Motstanders plikter ved telling

Når motstanderen er nede for telling, skal utøveren straks gå til nøytral side anvist av kamplederen. Dersom en utøver unnlater dette, skal det gis advarsel. Han må under ingen omstendigheter starte kampen igjen før kamplederen har gitt ordre om å gjenoppta kampen.

18 j) Skade

I tilfelle skade skal kamplege/medisinsk ansvarlig personell (heretter kalt legen) øyeblikkelig kalles til tatamien. Tiden stoppes til legen har avgjort om utøveren kan fortsette kampen eller ikke.

Avbrekket skal ikke vare mer enn 2 minutter fra ankomst av legen.

Bare kamplederen og legen skal være på tatamien, ingen sekundanter. Legen tilkaller hjelp etter behov.

Det er legen og ingen andre, som har det siste ordet.

Skader kan bare behandles i pauser eller etter kampen.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

En utøver som er slått ut, er blitt talt ut, skadet eller på annen måte har vært utsatt for ekstra hard medfart, skal umiddelbart etter kampen undersøkes av legen som tar de nødvendige forholdsregler for å sikre utøverens helse, og dennes avgjørelse er udiskutabel.

§ 19 POENGDOMMERE (Judge)

En kamp skal dømmes av tre poengdommere.

- Dommerne skal sitte atskilt i hvert sitt hjørne ved sekretariat og på motsatt side av sekretariat. De skal ikke snakke med noen mens kampen pågår og skal ikke forlate plassen før avgjørelsen er blitt annonsert. De kan imidlertid etter rundeslutt kontakte kampleder for å gjøre han oppmerksom på et forhold han ikke har registrert.
- Dommerne må hver for seg og uavhengig av hverandre bedømme utøverne i henhold til reglene, være være upartiske og dømme hver utøvers prestasjon så godt de kan ifølge sine kunnskaper og sin samvittighet.
- Dommerne registrerer alle poenggivende treffere, og kun disse. For at de skal registreres må dommeren klart se trefferen, og se at den er ren, kontant og kraftfull. Dersom en bare hører eller antar det var en treffer, eller er usikker på om den var poenggivende, skal den ikke registreres.
- En for hard treffer gis ikke poeng, selv om kamplederen ikke har markert at det er for hardt. Ved lengre slagserier ved 'inflight' og klenging skal ikke alle teknikkene medregnes.
- Resultatene må nedskrives for hver runde. Advarsler (OW1/OW2) og minuspoeng (1-) må noteres. Resultatene fra hver runde skal summeres, og dommeren setter ring rundt vinnerens navn.
- Ved registrering av poeng skal dommerne bruke klikkere.
- I turneringer kan ingen kamp ende uavgjort. Det er kun tillatt i oppsatte kamper, lagkonkurranser og vennskapskamper/landskamper.
- Dommerskjemaene skal ikke vises til uvedkommende. Utøvere/trenere kan ikke kreve tilgang til disse.
- Det kan bare brukes skjemaer fra NKBF/WAKO.

For å opptre som poengdommer må en oppfylle kravene spesifisert i NKBFs lisensordning.

§ 20 KAMPLEDERE, POENGDOMMERE OG FUNKSJONÆRER

Kampledere, poengdommere og funksjonærer skal opptre korrekt og upartisk slik at ingen utøvere eller team skal ha grunn til å føle at de blir eller kan bli forskjellsbehandlet. De må ikke i løpet av en turnering, verken i eller utenfor tjeneste, på noen måte engasjere seg til fordel for sitt eget lag, eller opptre på en partisk måte, verken som coach eller støttespiller. Det bør ikke tillates å bytte rolle fra kampleder, poengdommer eller funksjonær, til lagleder eller sekundant i løpet av det samme stevnet.

En bør unngå at kampleder eller poengdommere kommer fra samme klubb som utøverne, i alle fall at ikke to av dem representerer én av utøverne i en og samme kamp. Hoveddommer kan i spesielle tilfelle gjøre unntak fra reglene.

§ 21 POENGDØMMING/POINTS

Utøverne bedømmes runde for runde.

Alle poenggivende treffere gir følgende uttelling:

- Armteknikker: 1 poeng
- Spark til kroppen: 1 poeng
- Feiing 1 poeng
- Spark til hodet: 2 poeng
- Hoppspark til kroppen: 2 poeng
- Hoppspark til hodet: 3 poeng

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

Poenggivning

Utøverne vurderes på bakgrunn av antall treffere, eventuelt også effektiviteten i angrep og forsvar, samt renhet i stil og teknikker.

Hver utøver kan oppnå 10 poeng pr. runde på bakgrunn av antall treffere. Den forholdsvis fordelingen mellom utøverne er som følger:

- 0-2 treffere overvekt gir 10:10
- 3-7 treffere overvekt gir 10:9
- 8+ treffere overvekt gir 10:8

Etter fordeling på bakgrunn av antall treffere, foretas eventuelle fratrek for minuspoeng før det endelige resultatet framstår.

Ved lik poengsum vurderes utøverne etter følgende kriterier i nevnte rekkefølge:

- Best siste runde: Den som vant sisterunden settes som vinner.
- Flest treffere: Ved lik poengsum i sisterunden vinner den som har flest treffere totalt i kampen.
- Vurdering: Ved likt antall treffere totalt i kampen, avgjøres vinneren ut fra aktivitet, forsvar eller renhet i stil og teknikker.

Det krysses av på dommerskjemaet (WAKO/NKBF-scorepaper) for hvilke kriterier som er benyttet.

§ 22 AVGJØRELSER

Poengavgjørelse (P)

Vinneren er den utøveren som flertallet av dommerne har som vinner på bakgrunn av antall gitte poeng. Dersom begge utøverne blir skadet eller slått ut samtidig og ikke kan fortsette kampen, og ingen blir diskvalifisert, vil den utøveren som har fått flest poeng blant dommerne så langt, bli tilkjent seieren.

KO og RSCH

KO og RSCH er ikke gyldige avgjørelser i lett- og semikontakt. Det er ikke mulig å vinne en kamp på disse to avgjørelsene (slik som i fullkontakt). Imidlertid gjelder karantenebestemmelsene iht. § 6 for utslagning (KO) eller hvis kampen stoppes ved et hardt slag til hodet (RSCH). Seierskategorien vil være RSC eller DISQ.

Kamplleder stopper kampen - (RSC eller DISQ)

- **DISQ** - Stoppes kampen som følge av at en utøver har gått for hardt, slått ut motstanderen eller utført annet reglementsbrudd, skal utøveren diskvalifiseres og motparten tilkjennes seieren.
- **RSC** – Kan ikke utøveren lastes for utslagningen eller den harde teknikken, skal han tilkjennes seieren.
- **RSC**- Kampen stoppes ved at en utøver ikke kan fortsette, forsvare seg eller fordi motparten er totalt overlegen.
- **RSC** - Ved tredje telling i en kamp, skal kampen stoppes for å beskytte utøveren (evt. karantene iht. § 6).

Kamplleder stopper kampen ved skade - (RSC eller DISQ)

- **RSC** - Dersom en kamp må stoppes på grunn av skade eller kamplleder anser en utøver for ikke å kunne fortsette pga. skade eller annen fysisk årsak, da erklæres motstanderen som vinner dersom skaden er selvforskyldt eller uforskyldt.
- **DISQ** – Dersom skaden skyldes regelbrudd, blir motstanderen diskvalifisert.

Kamplleder kan rådføre seg med legen om kampen skal stoppes og skal følge hans råd. Ingen sekundanter har da tilgang til tatamien.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

Diskvalifikasjon (DISQ)

Ved 2. minuspoeng skal kampen stoppes. Likeså ved 4. advarsel. Utøveren diskvalifiseres og motstanderen utnevnes som vinner.

- Ved grove tilfeller av regelbrudd eller ved usportslig opptreden, som f.eks. å fornærme kamplederen, dommere, motstanderen eller publikum, kan kamplederen diskvalifisere en utøver uten på forhånd å ha gitt advarsel. Kampleder skal da først konferere med poengdommerne og matteleder før avgjørelsen annonseres.
- En utøver som er diskvalifisert, mister retten til plassering, medalje, grad eller tittel. Han blir også utestengt fra all deltagelse i NKBF-arrangement i minimum 4 uker. Hver sak behandles for seg. Dette gjelder ikke ved diskvalifikasjon pga. 'exit'.
- Ved diskvalifikasjon for for hard kontakt, mister utøveren muligheten til å delta på neste NKBFs nasjonale stevne. Ved andre diskvalifikasjon i løpet av 12 måneder pga. for hard kontakt, blir utøveren utestengt for 1 år i lettkontakt.

Oppgivelse (AB)

Kampen kan frivillig oppgis av utøveren selv ved at han løfter en arm i været, eller av treneren som da kaster inn håndkleet. Om utøveren unnlater å fortsette etter pausen mellom rundene, anses også det som oppgivelse. Motstanderen erklæres da som vinner.

Motstander uteblir (WO)

En utøver blir automatisk erklært som vinner dersom motstanderen ikke stiller innen 2 minutter etter siste opprop og start av klokken, det være seg på grunn av skade eller annen grunn - seier på 'walk over'. Utøveren kalles til midten av tatamien og kamplederen løfter vinnerens arm i været når seieren annonseres.

Plassering

For å kunne få medaljeplassering må utøveren ha vunnet minimum én kamp. Utøver som ikke har vunnet noen kamp blir uplassert.

- Dersom bare to utøvere stiller i en vektklasse i et mesterskap, får ikke taperen medaljeplassering.
- Hvis tre utøvere stiller i en vektklasse, vil en av dem gå videre på 'walk over'. Dersom en av dem vinner to kamper, er det kun vinneren som får medaljeplassering. De andre to, som ikke har vunnet noen kamp, blir uplassert.
- Hvis utøveren som vinner første kamp må trekke seg fra finalen, utdeles kun sølvmedalje.

§ 23 PROTESTER

Avgjørelse fra dommer er udiskutabel og endelig med mindre det er begått formelle feil, som for eksempel regnefeil, blanding av dommerskjemaer, eller at reglementet ikke er fulgt på tilfredsstillende vis.

- Protester må leveres skriftlig og underbygges med bevisførsel for hvilke regler som er brutt.
- Klagen leveres senest 15 minutter etter at avgjørelsen ble tilkjennegjort sammen med et behandlingsgebyr på kr. 1000. Tas klagen til følge tilbakebetales gebyret.
- Klagen behandles av hoveddommeren i samråd med de øvrige dommerne på vedkommende tatami.
- Avgjørelse etter behandling av protest/klage er endelig.

Dersom det oppstår problemer med tolkning av regler i forbindelse med, eller under en kamp, skal en avgjørelse tas av hoveddommeren. Spesielle tilfeller som ikke er nevnt i regelverket bør behandles med sunn dømmekraft og sportslig innstilling.

Video-bevis: Video-opptak kan ikke brukes som bevis i klagesak eller som moment i en tvist eller uoverensstemmelse.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

§ 24 HOVEDDOMMER (Chief supervisor)

Hoveddommeren er ansvarlig for hele stevnet og alt rundt det.

- Budsjett og regnskap - både oppsett og oppfølging, herunder avklare reise og opphold for dommere, kontroll av reiseregninger, honorarskjema og andre forbundsfinansierte utgifter. Han samrår seg med leder av dommerkomiteen og generalsekretæren.
- Tids- og kjøreplan – både oppsett og gjennomføring, inkludert innveiing, lagledermøte, dommermøte, kampoppsett og stiger, samt ajourføring av kamp- og resultatlister. Han samrår seg med leder av dommerkomiteen og arrangør.
- Dommeruttak i samråd med leder av dommerkomiteen.
- Arbeidsfordeling - fordele matte/ringledere, kampledere og poengdommere, samt øvrige dommeroppgaver i forbindelse med stevnet.
- Påmelding og kampoppsett.
- Stevnerapportering - resultatlister, stevnerapport, dommerrapport, skaderapport og regnskapsrapport, som sendes NKBFs forbundskontor ved generalsekretæren, samt registreres på nett-sidene.
- Evaluering – av både stevnegjennomføring, dømming og dommere.
- Oppsyn og oppfølging av dømmingen, samt gjeldende reglement og bestemmelser. Han kan også selv hjelpe til med dømmingen.
- Myndighet - både sekretariatet, dommere, ring/matteledere, kampledere, utøvere og deres støtteapparat, er underlagt hoveddommerens ordre.

Ved behov oppnevnes det en stevnekoordinator for å assistere hoveddommer med administrative og tekniske oppgaver før, under og etter stevnet. I tillegg oppnevner og bruker hoveddommer matte- og ringledere som delansvarlige under gjennomføringen av stevnet.

Kampoppsett.

I en turnering kan de to antatt beste utøverne bli plassert på hver side i kampstigen, såkalt seeding. Dersom det er ulikt antall utøvere i en vektklasse, vil den antatt beste settes på 'walk over' i første kamp. Resten av kampene blir satt opp ved fri trekking. Hoveddommeren seeder utøverne iht. resultater i siste NM, inneværende sesong eller internasjonale resultater. En bør unngå at klubbene møter hverandre i de innledende kampene.

For å opptre som hoveddommer må en oppfylle kravene spesifisert i NKBFs lisensordning.

§ 25 TIDTAKER

Tidtakeren skal passe tiden under en kamp - rundetider og pauser.

- Han skal stoppe tiden midlertidig når han blir bedt om det av kamplederen ved ordren og tegnet for 'stop-time', og passe på at avbruddet legges til rundetiden.
- Han skal ringe med klokken ved begynnelsen og slutten av hver runde. Dersom utøverne og kamplederen ikke hører klokken ved slutten av runden, skal han rope 'time' og eventuelt kaste en liten sandpose inn på tatamien.
- 10 sekunder før pauseslutt skal han klargjøre ringen ved ordren 'ringen er klar' eller 'seconds out' og annonsere hvilken runde som starter.
- Dersom en utøver er nede for telling, skal det ikke ringes med klokken selv om runden er slutt, før umiddelbart etter at tellingen er over og kampleder setter i gang kampen igjen.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR LETTKONTAKT KICKBOXING



pbj/tos151008

Gjeldende fra sesongen 2008/2009

§ 26 SEKRETÆR

Sekretæren bistår med å holde orden på kampoppsett, resultatliser og eventuell føring av kampbøker.

- I lettkontakt-turneringer brukes scorepaper for å kåre vinneren av hver kamp, mens sekretæren registrerer exit på flippover, evt. både exit og advarsler ved elektronisk tavle, slik at utøverne kan følge med.
- Kampstigenes ajourføres av sekretær. Poeng for begge utøvere skal føres bak de respektives navn (3-0, 2-1 etc.). Vinneren føres videre i kampstigeoppsettet.
- Sekretæren sørger for at neste kamps utøvere annonseres i god tid.
- Først annonseres utøveren på rød side, så utøver på blå side.

I turneringer skal det bare benyttes scorepaper, stiger og skjemaer fra NKBF/WAKO.

§ 27 SEKUNDANT/COACH

Hver utøver har krav på å ha med seg maks to sekundanter ved tatamien. Ingen av dem kan være på tatamien i løpet av kampen. De skal sitte på sine respektive plasser mens kampen pågår.

- Sekundanten deler ansvaret for at utøveren fyller de fysiske og tekniske krav for å delta i stevnet.
- Han kan når som helst gi opp kampen på vegne av utøveren ved å kaste håndkleet inn på tatamien, bortsett fra når kampløperen tar telling.
- Sekundanten skal ikke rope til utøveren, eller kommentere motstanderen under selve kampen, og heller ikke oppmuntre publikum hertil. Instruering skal foregå i pausen mellom rundene.
- Han skal ikke blande seg inn i gjennomføring av kampen, eller kommentere kampløper eller dommere.
- Sekundanten må ikke fornærme eller trakassere kampløper, dommere, utøvere, funksjonærer eller andre personer.
- Utøveren vil bli straffet og eventuelt diskvalifisert på grunn av sekundantens usportslige opptreden.
- Sekundanten kan bli pålagt å forlate sin plass ved tatamien eller arenaen dersom han bryter reglene eller opptrer usportslig. Dersom han blir utvist kan han ikke returnere under resten av turneringen.

§ 28 UTENLANDSKE UTØVERE

Stevner med utenlandske utøvere skal følge NKBF/WAKO-reglement, eller regler i henhold til avtale mellom NKBF/WAKO og deltagende nasjoner.

- Reglene må ikke bryte med 'Lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout' og tilhørende forskrift om sikkerhetsbestemmelser (Knockoutforskriften). Forbundet kan søke om dispensasjon.
- Vedkommende hjemnasjon og utøver er selv ansvarlig for at utøveren er helsemessig skikket til kamp.
- Utenlandske utøvere må stille med WAKO/nasjonal kampbok, samt helseattest under ett år gammel.
- Forbundet er ansvarlig for at eventuelle skader og karantener blir rapportert i utøverens kampbok, til WAKO og utøverens nasjon.

§ 29 ANTIDOPING

NKBF forholder seg til en hver tid gjeldende dopingliste utgitt av Antidoping Norge. Enhver utøver har selv ansvar for å holde seg oppdatert på innholdet av dopinglisten. Han plikter å la seg fremstille for dopingtest etter forespørsel fra Antidopingkontrollen.

Dersom en motsetter seg å bli testet, vil en bli diskvalifisert, samt at en kan bli suspendert. Det samme gjelder funksjonærer som oppfordrer til slik unnlattelse.