

# Årsplan for utøver

S03-02

**Godkjennes av:** President. **Ansvarlig for gjennomføring:** Landslagstrener.

Sign. godkjent:

Utøver: \_\_\_\_\_ Sesong: \_\_\_\_\_

Klubb: \_\_\_\_\_ Gren: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

**Hovedmål for sesongen:**

1.

Delmål for sesongen:

1.

2.

3.

Treningsfase +til/fra dato	Innhold	- Konkurransen - Samling - Testing