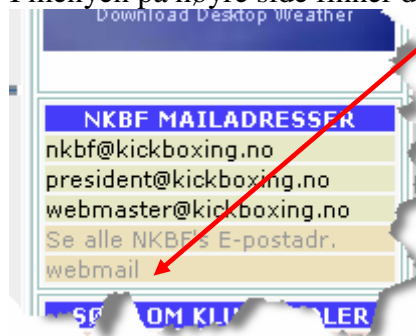
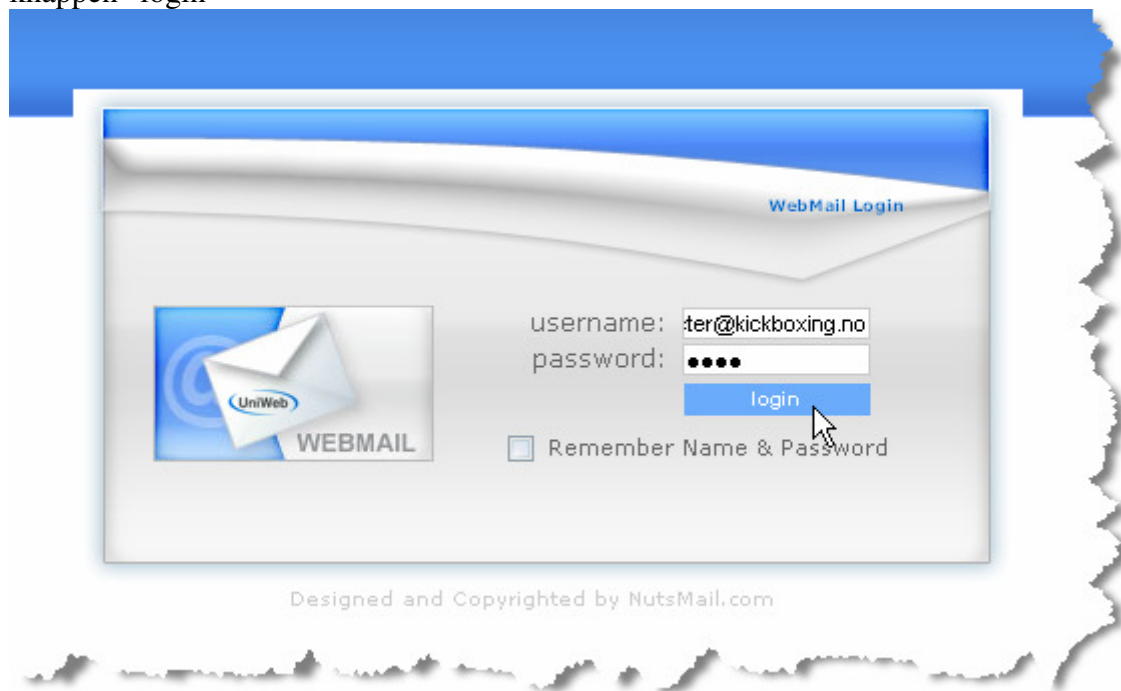


For å lese e-post fra internett gå til <http://kickboxing.no>  
I menyen på høyre side finner dere link til webmail.



Klikk webmail-linken så kommer dere direkte til innloggingsiden.  
Legg inn mailadressen som brukernavn og tildelt passord i feltet for passord og klikk så knappen "login"



Da er dere inne i webmail.

