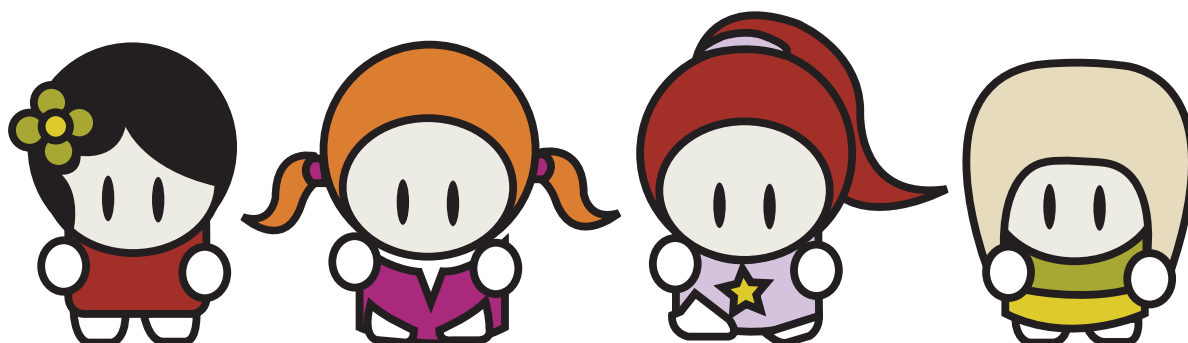


JENTESAMLING

NORGES KICKBOXINGFORBUND



Vi i NKBFs kvinneutvalg ønsker *ALLE* jenter velkommen til
JENTESAMLING I TROMSØ 19 NOVEMBER

Målet med samlingen er å samle jenter fra klubber i alle deler av landet,
ha det sosialt, bli bedre kjent og utveksle sportslig erfaringer.
Vi håper at jenter på **alle nivåer** stiller opp å bidrar med godt humør.

INSTRUKTØR

CATHRINE B OLSEN - NORGESMESTER I FULLKONTAKT

TIDSJEMA

LØRDAG

kl 10.30	Oppmøte & registrering
kl 11.00	1 økt: Teknikk/oppgave - Semikontakt
kl 13.00	lunsj + fordrag
kl 14.00	2 økt: Oppgavesparring - Semikontakt
kl 18.00	Ut å spise?

PÅMELDING (NB! bindene påmelding!!!)

E-post	cathrine@spark.no
Telefon	977 64 636

STED	SPARK - kampsportsenter Strandgtata 5-7 (3 etg)
-------------	--

PRIS	GRATIS!!!
-------------	-----------

